

Financiële Kraamlijst

Zwanger zijn is geen kinderspel. Met deze interactieve kraamlijst helpen we je met je to do's (voor een leger hoofd). Vink de stappen die je genomen hebt af en deel tips met vrienden. Ook vind je hierin links naar andere handige websites.



Van harte. Je verwacht een baby! Een bijzondere tijd breekt aan. Maar ook een drukke tijd. Want voordat je kleine hummeltje er is, moet er nog van alles worden geregeld. Een wiegje, kraamzorg, geboortekaartjes. En vergeet je geldzaken niet. Wij denken graag met je mee vooruit. Bekijk onze financiële kraamlijst en check of je goed bent voorbereid.

Ouderschapsverlof

Alles geregeld? Vink dan af.

- Wil je minder werken na de geboorte? Dan kun je ouderschapsverlof opnemen. Ook je partner kan dit doen. Lees hier alles over [onbetaald ouderschapsverlof](#).
- Beide ouders hebben recht op 9 werkweken betaald ouderschapsverlof. Tijdens dit verlof krijg je als werknemer een uitkering van het UWV. Dit gaat om 70% van je dagloon (tot 70% van het maximumloon). Voorwaarde is dat je deze 9 weken opneemt in het eerste levensjaar van je kindje.

○

.één werkweek. Het verlof moet wel in de eerste 4 weken na de bevalling opgenomen worden.

- Je partner kan ook maximaal 5 weken aanvullend geboorteverlof opnemen. Dit is gedeeltelijk doorbetaald. Je partner moet het verlof wel in de eerste 6 maanden na de geboorte opnemen.
- Check je arbeidsovereenkomst voor speciale afspraken over het betaald of (aanvullende) geboorteverlof. Meer informatie over alle regelingen vind je [hier](#).

**0-3 mnd
zwanger**



Kinderbijslag berekenen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Je inkomen daalt als je minder gaat werken. Maar je krijgt natuurlijk wel kinderbijslag.
- Kinderbijslag hoeft je niet zelf te berekenen. Je krijgt een standaard bedrag en dit is niet inkomensafhankelijk. Het maakt dus niet uit of je werkt of een bijstandsuitkering krijgt.
- De hoogte van de kinderbijslag hangt af van de leeftijd van het kind. Kijk voor alle bedragen op de site van de [Sociale Verzekeringsbank](#).
- Je krijgt automatisch bericht van de Sociale Verzekeringsbank. Dat gebeurt 2 tot 4 weken na de aangifte van de geboorte.

**0-3 mnd
zwanger**



Kindgebonden budget berekenen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Krijg je huur- of zorgtoeslag? Dan kan het zijn dat je recht hebt op het kindgebonden budget. Het kindgebonden budget is een maandelijkse aanvulling op de kinderbijslag.
- De Sociale Verzekeringsbank vraagt het kindgebonden budget voor je aan.

0-3 mnd
zwanger



Kinderopvang regelen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Kies je voor een kinderdagverblijf of gastouder? Zolang de 'opvangplek' geregistreerd staat in het Landelijk Register Kinderopvang, kom je mogelijk in aanmerking voor kinderopvangtoeslag.
- Bedenk goed hoeveel uur per week je nodig hebt. Voor 1 dag opvang betaal je meestal 10 uur. Een halve dag opvang is soms ook mogelijk.
- Check de uurprijs van de opvang. Dit kan verschillen. Weet je de uurprijs, dan laat je je niet verrassen door de kosten.
- De wachtlijsten voor de kinderopvang zijn vaak behoorlijk lang. Schrijf je dus op tijd in.

0-3 mnd
zwanger



Kinderopvangtoeslag berekenen

Alles geregeld? Vink dan af.

- ☐ De kosten van de kinderopvang kunnen snel oplopen. Met de kinderopvangtoeslag krijg je een deel van deze kosten vergoed.
- ☐ Hoeveel kinderopvangtoeslag je krijgt? Dat hangt af van het aantal uur dat je afneemt. En van je inkomen. Je kunt de toeslag berekenen op www.belastingdienst.nl.
- ☐ De kosten van de kinderopvang kunnen snel oplopen. Met de kinderopvangtoeslag krijg je een deel van deze kosten vergoed.

**0-3 mnd
zwanger**



Verzekeringen controleren

Alles geregeld? Vink dan af.

- Je wilt goed verzekerd zijn als je een kleintje krijgt. Je zorgverzekering moet namelijk passen bij de wensen die je hebt rondom de bevalling en je kraamtijd. Check of je huidige zorgverzekering nog bij je situatie past. Overstappen naar een andere zorgverzekering mag altijd per 1 januari. Zorg dus dat je vóór het begin van het nieuwe jaar een verzekering kiest die bij je past.

0-3 mnd
zwanger



Verhuizen of verbouwen

Alles geregeld? Vink dan af.



- Jij bent er misschien klaar voor. Maar is je huis ook babyproof?
- Verhuizen of verbouwen, het is goed om daar nu al over na te denken. Want straks heb je misschien geen puf meer voor al dat regel en gesjouw.
- Ga je minder werken als de kleine er is? Dan zullen je inkomsten dalen. Vervelend, maar wel de realiteit. Wil je een huis kopen, dan zul je dus minder kunnen lenen. [Bereken hier je 'nieuwe' maximale hypotheek en hypotheeklasten.](#)

**0-3 mnd
zwanger**

Overzicht

Gefeliciteerd!



‘Een baby krijgen, daar komt best wat bij kijken. Ook in financieel opzicht. Daarom heb ik de financiële kraamlijst op de koelkast gehangen. Zo weet ik zeker dat ik niets vergeet. Elke keer dat ik iets afvink, mag ik iets leuks doen van mezelf. Bijvoorbeeld zo’n gratis babydoos aanvragen. Zo heb ik al een behoorlijke babyuitzet bij elkaar gespaard!’

Wendy, 3 maanden zwanger

Ga naar kraamlijst 3-6 maanden

**3-6 mnd
zwanger**

Inhoud

Financiële Kraamlijst

Zwanger zijn is geen kinderspel. Met deze interactieve kraamlijst helpen we je met je to do's (voor een leger hoofd). Vink de stappen die je genomen hebt af en deel tips met vrienden. Ook vind je hierin links naar andere handige websites.



Je bent al een paar weken onderweg. Dikke kans dat je al wat babykleertjes hebt gescoord en druk in de weer bent met de babykamer. Leuk! Maar... er staan ook wat belangrijke geldzaken op de planning. Benieuwd welke? Bekijk onze financiële kraamlijst en check of je ook nu goed bent voorbereid.

3-6 mnd
zwanger



Kraamzorg regelen

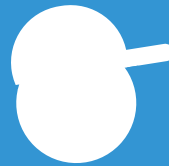
Alles geregeld? Vink dan af.



- Meld bij je zorgverzekeraar dat je zwanger bent. Je krijgt dan een lijst met kraamzorgbureaus waaruit je kunt kiezen.

- Kraamzorg wordt vergoed door je basisverzekering. Afhankelijk van je verzekering betaal je een eigen bijdrage.

3-6 mnd
zwanger



Kraampakket aanvragen

Alles geregeld? Vink dan af.



- ☐ Bij je zorgverzekeraar kun je een kraampakket aanvragen.
- ☐ In het kraampakket zitten dingen die de verloskundige bij de bevalling nodig heeft. Gaasjes bijvoorbeeld. En een navelstrengklem.
- ☐ Soms is het kraampakket gratis. Bij andere zorgverzekeraars moet je betalen. Goed om even te checken.

3-6 mnd
zwanger



Zwangerschapsverlof aanvragen

Alles geregeld? Vink dan af.



- ☐ Vraag een zwangerschapsverklaring aan je verloskundige. Je hebt deze verklaring nodig voor je werkgever.
- ☐ Je hebt recht op 6 weken zwangerschapsverlof en minstens 10 weken bevallingsverlof. Het bevallingsverlof kun je ook in delen opnemen.
- ☐ In je arbeidsovereenkomst of je cao lees je waar je precies recht op hebt.
- ☐

**3-6 mnd
zwanger**



Ongeboren kind erkennen

Alles geregeld? Vink dan af.



- Niet getrouwd? Dan moet de vader de ongeboren vrucht erkennen. Dit is gratis en kan op het gemeentehuis in de gemeente waar je woont.

- Let op: de toekomstige moeder moet toestemming geven. Dit kan door mee te gaan naar het gemeentehuis of door schriftelijk toestemming te geven voor de erkenning.

3-6 mnd
zwanger



Babybudget opstellen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Ledikant, commode, kinderwagen... Koop je alles nieuw voor de baby dan kom je al snel uit op €3500,- aan nieuwe spullen. Dat is veel geld!

- Reken ook op zo'n €300,- aan babykleden en spullen voor de eerste maanden. Veel spullen heb je maar tijdelijk nodig. Kijk eens op [Marktplaats.nl](https://www.marktplaats.nl). Lenen is ook een prima alternatief.
-

**3-6 mnd
zwanger**

Overzicht

Gefeliciteerd!



'Ik zit tegenwoordig alleen nog maar op Pinterest. Daar zie je de mooiste babykamers voorbijkomen. Maar weet je wat een geld dat kost? Gelukkig hebben we het financieel goed geregeld.'

Marise, 4 maanden zwanger

Ga naar kraamlijst 6-9 maanden

**6-9 mnd
zwanger**

Inhoud

Financiële Kraamlijst

Zwanger zijn is geen kinderspel. Met deze interactieve kraamlijst helpen we je met je to do's (voor een leger hoofd). Vink de stappen die je genomen hebt af en deel tips met vrienden. Ook vind je hierin links naar andere handige websites.



Zit je buik al in de weg? Nog even de benen omhoog, genieten van de rust én... de laptop open. Waarom? Ook in deze periode staan er geldzaken op de (aftel)kalender. Bekijk onze financiële kraamlijst: ben jij goed voorbereid op straks?

6-9 mnd
zwanger

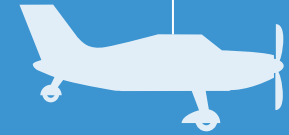
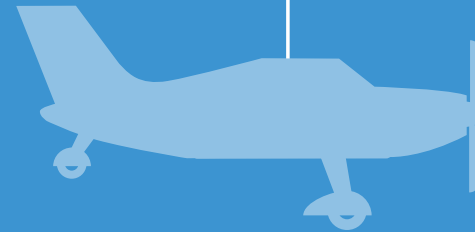


Babyuitzet meeverzekeran

Alles geregeld? Vink dan af.

- ☐ Is de babykamer af? Vergeet dan niet om je inboedelverzekering aan te passen en het verzekerde bedrag te verhogen.
- ☐ Heb je het huis verbouwd, zodat deze aan de wensen en eisen voldoet voor de kleine? Dan moet je ook je opstalverzekering verhogen.

6-9 mnd
zwanger



Geboortekaartjes bestellen

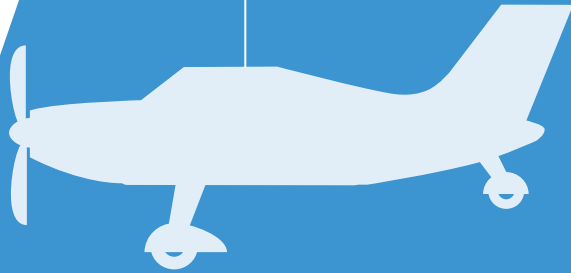
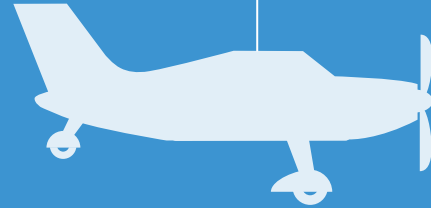
Alles geregeld? Vink dan af.



- Geboortekaartjes zijn vaak duurder dan je denkt. 100 kaartjes kosten gemiddeld zo'n €400,-.

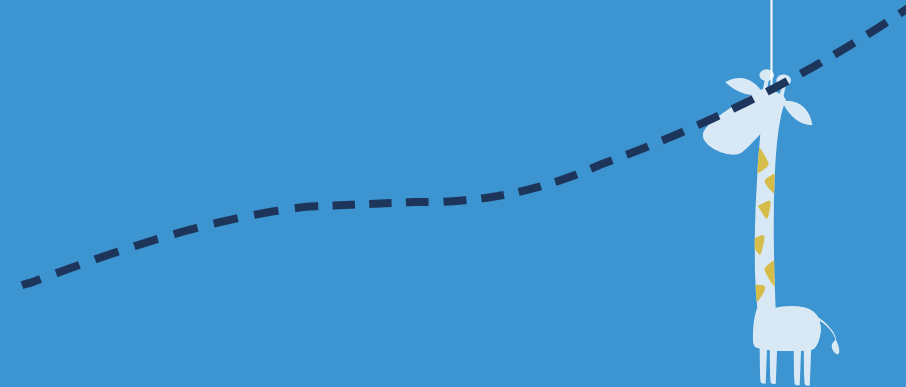
- Hoeveel kaartjes denk je nodig te hebben? Vaak bestellen mensen te veel kaartjes. Tel dus goed voor je bestelt.

6-9 mnd
zwanger



'Babymoonen'

Alles geregeld? Vink dan af.



- Met een baby kun je prima op vakantie. Maar veel mensen kiezen ervoor om nog één keer met z'n tweetjes weg te gaan.
- Ga je vliegen? Neem dan een recente zwangerschapsverklaring mee waar de uitgerekende datum op staat. Luchtvaartmaatschappijen kunnen hierom vragen.
- Let op: na 35 weken mag je niet meer vliegen. Bij sommige luchtvaartmaatschappijen mag je al eerder niet meer mee als je een grote buik hebt.
- Check de polis van je reisverzekering. Bij welke gezondheidsklachten kun je de reis annuleren?

6-9 mnd
zwanger



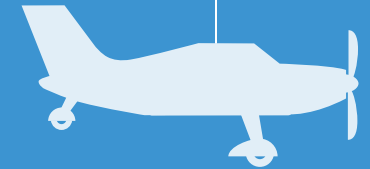
Kraamfeest organiseren

Alles geregeld? Vink dan af.

- ☐ Kies je voor één groot kraamfeest buiten de deur? Dan ben je ongeveer €25,- per persoon kwijt. Je kunt natuurlijk ook de visite thuis uitnodigen.



6-9 mnd
zwanger



Bekijk je inkomsten en uitgaven

Alles geregeld? Vink dan af.

- Door de komst van een baby stijgen je uitgaven, maar je gaat misschien ook minder werken. Het Nibud geeft een [handig overzicht](#) wat er financieel gaat veranderen.

6-9 mnd
zwanger

Overzicht

Gefeliciteerd!



'We gaan nog één keer een droomreis maken. Want ja, straks met die kleine komt het er misschien niet meer van. Dan gaat ons geld waarschijnlijk op aan babyspullen!'

Esra, 6 maanden zwanger

Ga naar kraamlijst na de geboorte

Financiële Kraamlijst

Zwanger zijn is geen kinderspel. Met deze interactieve kraamlijst helpen we je met je to do's (voor een leger hoofd). Vink de stappen die je genomen hebt af en deel tips met vrienden. Ook vind je hierin links naar andere handige websites.



Gefeliciteerd! Jouw kleine hummeltje is geboren. Geldzaken? Die kunnen je op dit moment gestolen worden. Terecht! Gelukkig dat je de onderstaande tips nu al leest. Bekijk onze financiële kraamlijst en check of je goed bent voorbereid.

Geboorte aangeven

Alles geregeld? Vink dan af.

☐

- ☐ Je doet aangifte in de gemeente waar je kind is geboren.
- ☐ Zijn jullie getrouwd of hebben jullie een geregistreerd partnerschap? Dan hoeft de vader het kind niet meer te erkennen.

☐

- De vader kan het kind erkennen bij de aangifte van de geboorte of al tijdens de zwangerschap. Let op: erkenning betekent niet dat jullie allebei het ouderlijk gezag hebben. Alleen de moeder heeft het gezag als jullie niet getrouwd zijn en geen geregistreerd partnerschap hebben. Willen jullie het gezag delen? Dan kun je een verzoek indienen bij de rechtbank.

Na de
geboorte

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Zorgverzekering aanpassen

Alles geregeld? Vink dan af.

☐

- ☐ Goed om te weten: een kind is gratis meeverzekerd tot 18 jaar.
- ☐ Let op: je kindje moet binnen 4 maanden na de geboorte bijgeschreven zijn.

Overige verzekeringen aanpassen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Je hebt vast nog meer verzekeringen. Een aansprakelijkheidsverzekering bijvoorbeeld. En misschien een reisverzekering en een uitvaartverzekering.

- Vergeet niet om je kindje mee te verzekeren. Dat doe je door veranderingen in je gezinssamenstelling door te geven aan je verzekeraar of adviseur. Goed om te weten: bij Aegon hoef je alleen de geboorte van je eerste kindje door te geven. Het maakt bij ons dus niet uit hoeveel kinderen je hebt.

Na de
geboorte



Kinderbijslag ontvangen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Je krijgt automatisch kinderbijslag. Hier hoeft je niets voor te doen.
- Binnen 2 tot 4 weken na de aangifte van de geboorte krijg je bericht van de Sociale Verzekeringsbank.
- Weten wanneer het geld op je rekening staat? [Hier](#) lees je wanneer de kinderbijslag wordt overgemaakt.

Na de
geboorte

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Kinderopvangtoeslag aanvragen

Alles geregeld? Vink dan af.

- Met de kinderopvangtoeslag is het oppassen. Die moet je aanvragen binnen 3 maanden nadat je er recht op hebt. Wacht je te lang met de aanvraag? Dan loop je deze toeslag mis.
- [Kinderopvangtoeslag aanvragen](#) doe je bij de Belastingdienst.
- De toeslag wordt altijd aan het einde van de maand uitbetaald, rond de 20e. Dit bedrag is bedoeld voor de daaropvolgende maand.

Voogd benoemen

Alles geregeld? Vink dan af.



- Je moet er niet aan denken natuurlijk: maar wat als jij en je partner er ineens niet meer zijn? Wie zorgt er dan voor je kind? Het is goed om daar nu al over na te denken.

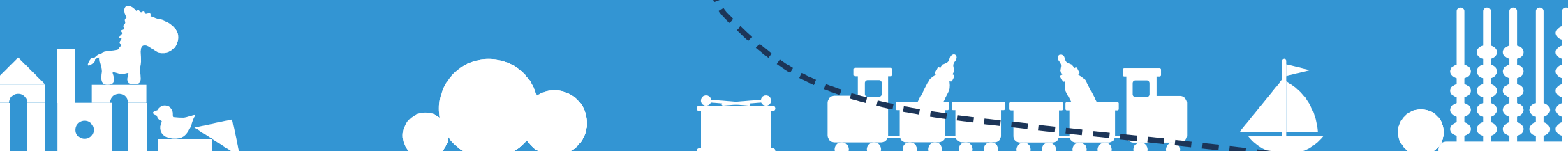
- Een voogd neemt de zorg voor je kind over. Lees waar je rekening mee moet houden bij het kiezen van een voogd.

Na de
geboorte



Testament maken of aanvullen

Alles geregeld? Vink dan af.



- ☐ Wie erft wat als je overlijdt? Dat kun je laten vastleggen in een testament.
- ☐ Heb je besloten wie de voogd wordt van je kind? Ook dat kun je laten opnemen in je testament.



Na de
geboorte

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Overlijdensrisicoverzekering afsluiten

Alles geregeld? Vink dan af.

- Stel dat jij of je partner overlijdt. Dan wil je natuurlijk dat je gezin niets tekortkomt. Ze moeten gewoon in hetzelfde huis kunnen blijven wonen. En ook de kinderopvang en de studie van je kinderen mogen niet in gevaar komen. Met een overlijdensrisicoverzekering geef je je gezin die zekerheid.

- Je kiest zelf het bedrag dat je wilt verzekeren. Dat bedrag wordt bij overlijden in één keer uitgekeerd.
-

Na de
geboorte



Arbeidsongeschiktheidsverzekering afsluiten

Alles geregeld? Vink dan af.

- Ben je ondernemer of zzp'er? Dan is het goed om na te denken wat er gebeurt als je niet kunt werken door een ongeluk of ziekte. Met een [arbeidsongeschiktheidsverzekering](#) ben je verzekerd van inkomen.

**Na de
geboorte**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Sparen voor je kind

Alles geregeld? Vink dan af.

- De meeste ouders sparen voor hun kind. Bijvoorbeeld voor een studie. Of voor als ze later een eigen zaak willen beginnen.

- Begin vroeg. Dan hoef je per maand maar een klein bedrag opzij te zetten. En heeft je geld de tijd om te groeien.

Na de
geboorte

Overzicht

Gefeliciteerd!



‘Het verbaast me echt hoe snel de uitgaven zich opstapelen. De grootste kostenpost? Luiers! Daarom kijk ik altijd even op www.luiierinfo.nl. Daar zie je waar de luiers in de aanbieding zijn. Toch mooi meegenomen!’
Joanna, moeder van Luuk (3 maanden)